



Comunidade Dinâmica - Jogos Desportivos para Idosos de Macau 2026 Regulamento

Organização: Instituto do Desporto, União Geral das Associações Desportivas dos Idosos de Macau

Colaboração: Instituto Cultural, Serviços de Saúde, Instituto de Acção Social, União Geral das Associações dos Moradores de Macau, Federação das Associações dos Operários de Macau, Associação Geral das Mulheres de Macau e Academia do Cidadão Sénior da Universidade Politécnica de Macau

Data: 13 de Setembro de 2026 (Domingo)

Horário: Das 09H00 às 12H00

Local: Pavilhão Polidesportivo Tap Seac

1. **Conteúdo:** Está previsto realizar-se no local várias tendas de actividades desportivas e recreativas e de tendas de experiências, a fim de encorajar os idosos a praticarem diferentes actividades desportivas para o bem-estar físico e mental, enriquecer os seus tempos livres, criar hábitos saudáveis de prática regular de actividade física e melhorar a sua condição física.

1.1. O idoso receberá um pequeno presente e um carimbo por concluir uma actividade, podendo coleccionar um número indicado de carimbos para a troca de lembranças.

1.2. Demonstração das actividades do Deporto para Todos.

1.3. Será distribuído um bilhete de sorteio a todos os idosos que entrem no local do evento para participarem no sorteio.

2. **Destinatário:** Cidadãos de Macau nascidos em 1975 ou anterior;

3. **Formalidades de inscrição:**

Todos os residentes de Macau qualificados podem se inscrever, a partir de hoje, através do Instituto do Desporto, União Geral das Associações Desportivas dos Idosos de Macau, União Geral das Associações dos Moradores de Macau, Federação das Associações dos Operários de Macau, Associação Geral das Mulheres de Macau, Academia do Cidadão Sénior da Universidade Politécnica de Macau. As inscrições também podem ser feitas no local no mesmo dia do evento.

4. **Nota:** Em caso de existir qualquer dúvida ou omissão no presente Regulamento, a Organização reserva-se o direito de efectuar as devidas alterações e tomar uma decisão final sobre a matéria.

5.

✂

Jogos Desportivos para Idosos de Macau 2026 - Boletim de inscrição		
Nome	N.º de telefone	Cidadãos de Macau nascidos em 1975 ou anteriores
		□

6. ※ Para informações: Instituto do Desporto – Tel: 2823 6363

Notas:

1. A submissão do boletim de inscrição significa a concordância com o conteúdo deste regulamento.
2. Este boletim de inscrição pode ser fotocopiado para uso próprio.
3. Os dados pessoais recolhidos destinam-se à inscrição na actividade desportiva e constam de uma base de dados. De acordo com a Lei n.º 8/2005 o titular dos dados tem o direito de acesso, rectificação e actualização dos dados armazenados pelo Instituto do Desporto. Os dados pessoais são tratados de modo seguro e confidencial.

Para informações por favor digitalizar o código QR

