

體育基金

《2025年度精英及集訓隊運動員培訓資助計劃》

表格 ES-02-02

主管教練對運動員現況評估、預定訓練、參賽計劃及目標設定安排
(適用於集訓隊申請)

* 申請資助運動員的主管教練均需填寫此表格

| A. 主管教練資料 | |
|-----------|------|
| 體育總會名稱 | |
| 教練員姓名 | 聯絡電話 |
| 傳真號碼 | 電子郵箱 |

| B. 對申請資助運動員的現況及潛質分析意見 |
|-----------------------|
| 申請資助運動員名單及人數：_____ |
| 運動員的現況及潛質分析意見 |

體育基金

《2025年度精英及集訓隊運動員培訓資助計劃》

表格 ES-02-02

主管教練對運動員現況評估、預定訓練、參賽計劃及目標設定安排
(適用於集訓隊申請)

*若欄位不足夠，請自行複印繼續填寫

| C. 2025年的比賽計劃# | | | | | |
|----------------|----------|------------|------|--------|---------------------------|
| | 擬參加之賽事名稱 | 預計 比賽日期 | 賽事地點 | 擬參加之項目 | 預期目標／成績 (如名次／亞洲或世界排名等) |
| 1 | | | | | |
| 2 | | | | | |
| 3 | | | | | |
| 4 | | | | | |
| 5 | | | | | |
| 6 | | | | | |
| 7 | | | | | |
| 8 | | | | | |
| 9 | | | | | |
| 10 | | | | | |

#如申請期不足一年，需提供由申請翌月共12個月的比賽計劃。

體育基金

《2025年度精英及集訓隊運動員培訓資助計劃》

表格 ES-02-02

主管教練對運動員現況評估、預定訓練、參賽計劃及目標設定安排
(適用於集訓隊申請)

*若欄位不足夠，請自行複印繼續填寫

| D-1. 2025年常規訓練計劃 | | | | | | | | |
|------------------|------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 訓練地點 | | | | | | | | |
| 每周訓練天數 | | | | | | | | |
| 每周訓練總時數 | | | | | | | | |
| 每周訓練時間 | | <input type="checkbox"/> 星期一 | <input type="checkbox"/> 星期二 | <input type="checkbox"/> 星期三 | <input type="checkbox"/> 星期四 | <input type="checkbox"/> 星期五 | <input type="checkbox"/> 星期六 | <input type="checkbox"/> 星期日 |
| | 技術訓練 | | | | | | | |
| | 體能訓練 | | | | | | | |
| 訓練內容 | | | | | | | | |
| 階段目標 | | | | | | | | |

體育基金

《2025年度精英及集訓隊運動員培訓資助計劃》

表格 ES-02-02

主管教練對運動員現況評估、預定訓練、參賽計劃及目標設定安排
(適用於集訓隊申請)

*若欄位不足夠，請自行複印繼續填寫

| D-2. 2025年的特別集訓計劃 | | | | | | | | |
|----------------------------------|----------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 備戰賽事 (倘適用) | | | | | | | | |
| 集訓日期 (DD/MM/YYYY) | | | | | | | | |
| 集訓地點 | | | | | | | | |
| 每周 訓練 時間 | | <input type="checkbox"/> 星期一 | <input type="checkbox"/> 星期二 | <input type="checkbox"/> 星期三 | <input type="checkbox"/> 星期四 | <input type="checkbox"/> 星期五 | <input type="checkbox"/> 星期六 | <input type="checkbox"/> 星期日 |
| | 技術 訓練 | | | | | | | |
| | 體能 訓練 | | | | | | | |
| 訓練內容 | | | | | | | | |
| 預期目標 | | | | | | | | |
| 教練員簽署 | | | | | 總會蓋章 | | | |
| 理事長 (或其法定代理人) 正楷姓名 | | | 理事長 (或其法定代理人) 簽署 | | 日期：_____年_____月_____日 | | | |
| _____ | | | | | | | | |
| 注意：簽署須與身份證明文件式樣相同；請在每一頁的附件上蓋上會印。 | | | | | | | | |

所收集的個人資料會用作發放資助之用並記載於資料庫內。根據第8/2005號法律，資料當事人有權查閱、更正及更新其在體育局儲存的個人資料。所有個人資料會絕對保密及確保安全。