



2022 全澳長者運動日 活動章程

主辦單位：體育局、澳門長者體育總會

協辦單位：澳門街坊會聯合總會、澳門工會聯合總會、澳門婦女聯合總會、澳門理工大學長者書院

活動日期：2022年9月18日（星期日）

活動時間：09:00 - 12:00

活動地點：塔石體育館

1. 活動簡介：全澳長者運動日設有多個康體項目及體質測試攤位，鼓勵長者積極參與各式各樣有益身心的體育運動，豐富長者的餘暇生活，培養持續運動的健康習慣，增強體質。每位長者完成每項康體活動有小禮品1份並獲蓋印一個，集齊指定數量印章可換領紀念品。
2. 參與資格：
 - 2.1 1971年或之前出生的本澳市民；
 - 2.2 完成接種兩劑新型冠狀病毒疫苗滿14日或持有7天內核酸檢測陰性的證明。
3. 報名詳情：
 - 3.1 凡有興趣參加的人士，可到體育局、塔石體育館、奧林匹克體育中心（氹仔）、澳門長者體育總會、澳門街坊會聯合總會、澳門工會聯合總會、澳門婦女聯合總會及澳門理工大學長者書院索取報名表格，或瀏覽體育局網頁 www.sport.gov.mo 下載報名表。
 - 3.2 填表後，於9月14日（星期三）中午前12:00前交回上述地址或傳真至：8796 5611。
4. 特別措施：
 - 4.1 參加者在進場時，必須：
 - 佩戴口罩；
 - 進行體溫測量；



- 掃描“行程記錄場所二維碼（簡稱場所碼）”；
 - 出示已完成接種兩劑新型冠狀病毒疫苗滿 14 日或持有 7 天內核酸檢測陰性的證明；
- 4.2 參加者在活動場地內應佩戴口罩，並與他人保持適當距離。
- 4.3 任何時候發現有發熱或呼吸道症狀的人士，謝絕進入場地。

附則：主辦單位擁有修改及解釋活動規則的權利，本章程如有不足之處，以主辦單位最後決定作實。

查詢詳情，
 請掃二維碼



【2022 全澳長者運動日】報名表

姓名	聯絡電話	1971 年或之前出生的本澳市民	已完成接種兩劑新型冠狀病毒疫苗滿 14 日的證明
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

※查詢電話：體育局 – Tel : 2823 6363

備註：

1. 報名表一經遞交，即視為同意本章程及所有規則。
2. 參加者在進場時，必須佩戴口罩、進行體溫測量、掃描“行程記錄場所二維碼（簡稱場所碼）”、出示已完成接種兩劑新型冠狀病毒疫苗滿 14 日或持有 7 天內核酸檢測陰性的證明。
3. 參加者在活動場地內應佩戴口罩，並與他人保持適當距離；任何時候發現有發熱或呼吸道症狀的人士，謝絕進入場地。
4. 此表格可影印使用。
5. 所收集的個人資料會用作體育活動報名之用並記載於資料庫內。根據第 8/2005 號法律，資料當事人有權查閱、更正及更新其在體育局儲存的個人資料。所有個人資料會絕對保密及確保安全。