

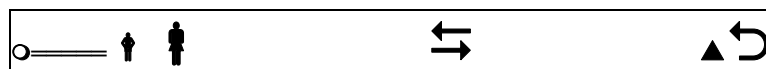


康體遊戲簡介

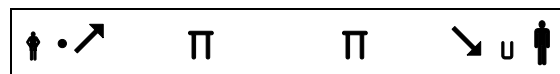
(每隊出賽必須有一名該組別規定年齡的兒童)

A 組 (5-10 歲) :

1. 親子同行： - 每隊派出 3 人，兩人(家長及兒童)手拉手，並各執縛著圓圈的繩，一齊拖著放在地面的圓圈向前行，而圓圈內放置一個籃球。行時若籃球滾出圓圈，則原地停止，由另一位家長檢回球放入圈內後方可繼續前進，計算各隊抵達終點的時間。 圖示:



2. 球拋網接： - 每隊派出 3 人，兒童在規定範圍內將軟網球拋向另一方的家長處，而家長在指定範圍內手持道具籃接獲來球(拋出的球須越過兩個高一米的橫桿)。另一家長可協助檢球交給兒童，每隊 10 個球，計算各隊接獲十球所需時間，時限一分鐘。 圖示:



B 組 (2-4 歲) :

1. 智取彩球：每隊派出 3 人，兒童在盛盆內(白色，橙色乒乓球各 10 個)選取橙色球放入家長手持的大碗內。另一家長只能用口不能用手從旁提示或鼓勵。計算完成取得 10 個橙色球的時間。時限為 1 分鐘。

圖示:



2. 保齡撞擊：每隊派出 3 人，兒童手持軟網球滾向目標(三個并排的瓶標)，一次擊倒一個瓶得一分計算、倒兩個得兩；以此類推。而兩位家長、其中一位負責檢球交給兒童；另一位負責收拾瓶標並排列整齊(註：每隊一球)。

在 1 分 30 秒的時限內，各隊所得的分數為該隊的成績。

圖示:

