

2009 全澳長者運動日

Jogos Desportivos para Idosos

主辦單位：體育發展局

日期：2009年8月30日(星期日)

時間：08:30 - 11:30

地點：澳門塔石體育館

對象：全澳 50 歲以上的長者

目的：鼓勵長者積極參加體育運動，保持健康的體魄；增強身體抗病機制，強身健體，豐富長者的餘暇生活，培養持續運動的健康習慣，提升市民生活素質，推動大眾體育的發展。

內容：

1. 參加康體競技活動，集齊指定數量印章可於活動後領取紀念品
2. 大眾體育活動示範表演
3. 凡入場的長者都可獲派發抽獎券 1 張，參加活動後大抽獎

報名手續：

1. 凡有興趣參加的人士，可到體育發展局及其轄下各體育場地索取報名表格、或瀏覽本局網頁www.sport.gov.mo下載報名表。
2. 填表後交回：
 - 體育發展局總部或轄下各體育場館
 - 傳真至：87965611
3. 查詢電話：28236363

截止日期：由即日起至 8 月 28 日(星期五)下午 5:00 前。

紀念品：凡參加者均獲贈紀念品一份。

✂

【2009 全澳長者運動日】報名表

長者姓名：

姓 別：

出生日期：

身份証號碼：

聯絡電話：

※查詢電話：體育發展局 -

Tel : 28236363

(此表影印有效)